

Aportes de la Fenomenología Heideggeriana al Cuidado Enfermero

Contributions Of Heidegger's Phenomenology Nurse Care

Olga Valderrama ¹, Guillermina Arce²

RESUMEN

En este artículo se analiza la contribución de la Fenología Heideggeriana al cuidado enfermero y se presentan algunos conceptos básicos de investigación cualitativa con abordaje fenomenológico. Las autoras valoran el significado y trascendencia de estos conceptos para la disciplina y la oportunidad que supone aplicarlos en la praxis del cuidado. La fenomenología estudia la “experiencia vivida” del fenómeno en estudio por el protagonista, considerando al ser humano en su propia existencia y nos permite “adentrarnos en su mundo vivido por ellos” compartiendo sus sentimientos, emociones y angustias, existiendo en la verdad en su esencia llena de significados y también permite ser una puerta de reflexión y cambios en el proceso de cuidado y así contribuir al bienestar integral del ser humano.

Palabras clave: Fenomenología, investigación, cuidado de enfermería.

ABSTRACT

In this article the contribution of Heideggerian phenomenology to nursing care is analyzed and some basic concepts of qualitative research with a phenomenological approach are presented. The authors value the significance and transcendence of these concepts for the discipline and the opportunity to apply them in the practice of care. The phenomenology studies the “lived experience” of the phenomenon under study by the protagonist, considering the human being in his own existence and allows us to “get into their world lived by them” sharing their feelings, emotions and anguish, existing in the truth in its essence full of meanings, allows to be a door of reflection and changes in the process of care and thus contribute to the welfare of the human being.

Keywords: Phenomenology, investigation, nurse care.

¹Universidad Nacional de Barranca. Barranca. Lima. Perú.

²Universidad Ricardo Palma. Lima. Perú.

INTRODUCCIÓN

El término cuidado, según el diccionario de la Real Academia Española (1) alude expresiones tales como: asistir, guardar, conservar, recelo, preocupación, temor, el cuidado de los enfermos. El cuidado ha sido considerado la filosofía y esencia de enfermería, se define como un fenómeno actitudinal que obedece a una dinámica de interacción entre la enfermera y la persona cuidada, en donde el cuidador, en este caso la enfermera debe estar en un compromiso interior que le permite generar un proceso deductivo nacido de su conocimiento, autoconfianza y formación en el arte de cuidar. Arte que no es improvisado pues es una creación del saber, del ser y leer las necesidades del otro y las propias mediante interacciones que aborden las actitudes que hacen parte de una relación de cuidado (2).

En su sentido genérico de la experiencia humana, el cuidado se da en una relación transpersonal de respeto, mediado por diversos factores, implicaciones, contribuciones, aplicaciones, creencias y actitudes que se realizan con la persona hospitalizada, a fin de mejorar su situación o vida. Para la enfermería el factor intrínseco hace referencia a un llamado interno del yo, e involucra decisiones que influyen directa e indirectamente en su contexto social, a través de actitudes de ayuda que generan un reconocimiento de la enfermería como una carrera humanitaria (3).

La enfermera focaliza su atención en las vivencias y respuestas humanas de salud-enfermedad, integrando los datos objetivos con la comprensión subjetiva de la experiencia del paciente, familia o comunidad; aplicando el conocimiento científico en el proceso diagnóstico y terapéutico y ofreciendo una relación de ayuda que promueva la salud y la recuperación. En ese sentido, la esencia del cuidado de enfermería es la protección de la vida humana, que es el centro de la reflexión, el objeto del conocimiento, del saber y del que hacer; lo

que constituye el fundamento del ejercicio profesional (4).

Desde la perspectiva de Heidegger, (5) estar en el mundo es existir, es estar involucrado y comprometido. Habitar o vivir en el mundo es la forma básica del ser humano. (6) “El cuidado” es el “ser” de la Existencia, tal cuidado deber ser entendido, ante todo, en un sentido existencial; no se trata, pues, de analizarlo óptica, sino ontológicamente. Cura o surge, “velar por”, que significa el cuidado del otro, y el cuidado de sí mismo, cuidado del Dasein, que desde la filosofía Heideggeriana significa “estar ahí”, “ser ahí”, existir es estar en el mundo; desde el punto de vista ontológico existencialista, el hombre “fue arrojado y está en el mundo” y no puede concebirse fuera de él (7), el cuidado le permite orientarse en el mundo y hacer que cuide de su propia sobrevivencia. El “cuidarse de” algo y el “cuidar por otro(s)” en el mundo son manifestaciones de la “cura” [sorge], es decir, del cuidado en sí mismo. La persona como “un ser temporal”. Heidegger concibió a la persona en el tiempo al que llama, temporalidad y según él, el tiempo es constitutivo del ser o la existencia (5).

Bajo este breve enfoque filosófico, el profesional de enfermería posee el conocimiento para tomar decisiones fundamentadas, en busca de una atención integral e individualizada que valore los significados más íntimos de las personas, teniendo en cuenta que nuestra profesión objetiva la satisfacción de las necesidades que trascienda la enfermedad y pueda articularse a la existencia del ser humano.

La Fenomenología

El termino fenomenología fue adoptado por Husserl (1900/01), el fundador de esta tendencia para reemplazar el de “psicología descriptiva” como él había llamado a sus investigaciones anteriores (8). La fenomenología surge en el siglo XIX en Friburgo, a través de la obra “investigaciones lógicas” (9), quien usó el término

fenomenológico para designar su empleo de fundamentar la filosofía como ciencia rigurosa. La filosofía de Edmund Husserl trata sobre la conciencia o conocimiento que el hombre tiene sobre las cosas que percibe en el tiempo y espacio en el que se encuentra, teniendo en cuenta que lo que es real para una persona tal vez no es real para otra, porque *“puede que estemos en el mismo lugar, pero nuestra conciencia está en algo meramente diferente”* (10) Husserl fue maestro de Martin Heidegger, sobre el que ejerció una notable influencia, posteriormente Heidegger, plasmó su filosofía en la obra "Ser y Tiempo". En la cual menciona que lo real es el "Dasein" referido al "ser" (hombre u hombres), que todos los pensamientos eran historia, sobre comprender que lo que el tiempo y momento presenta solo pasa una vez, y como "Dasein", "ser", se encuentra en el mundo, teniendo apertura del mismo y está abierto a posibilidades (pasado, presente y un futuro), tiene un "cuidar" y como "ser" de los "entes", tiene una temporalidad, tomando en cuenta el paradigma de la fenomenología hermenéutica basado en la comprensión, analítica, existencial, que en suma se convierte en el hilo conductor de todo cuestionamiento filosófico en el punto en que este surge y en el que también repercute (11). Heidegger, reinterpreta la fenomenología llamándola hermenéutica, palabra derivada de "Hermes" mensajero griego quien interpretaba los mensajes entre los dioses y los humanos (12). La filosofía es la ontología fenomenológica que toma su salida en el análisis del Dasein. A razón se ha convertido en un valor absoluto que a través de la educación trae consigo una transformación gradual de todas las esferas de la vida humana (13).

La Fenomenología es la ciencia de los fenómenos.

La fenomenología busca hacer un retrato exacto de lo que se experimenta, reconocer la vivencia de estar en el mundo de una manera particular y

no sus hechos interiores o exteriores. No busca comprobar veracidad, sino que la asume; no pretende juzgar; ni explicar solamente refiere la experiencia que se vive. Lo que importa es la experiencia tal y como se presenta, como un fenómeno con valor propio (14). La constitución trascendental del mundo no puede ser revelada por las explicaciones naturalistas o físicas a través de un análisis intuitivo de la conciencia, usando la lógica pura como pensamiento fenomenológico de Husserl (9). Frente a esta situación Heidegger propone la reducción fenomenológica, sustentando que la constitución trascendental del mundo es necesaria utilizar la reducción fenomenológica para "mostrarse" lo que se muestra, "sacar a la luz", hacer que algo sea visible en sí mismo. Heidegger, empleo el método fenomenológico, para analizar la totalidad de la existencia humana (5). Para Heidegger el principal objetivo fue entender lo que significa ser una persona y cómo el mundo es inteligible para los seres humanos (6). Un fenómeno para Heidegger es "lo que se muestra por sí mismo, lo que se hace manifiesto y visible por sí mismo". El objetivo de la fenomenología es comprender una vivencia. (7) Heidegger hablaba del concepto de llegar al entendimiento de lo que es el hombre a través del lenguaje, por tanto, se puede expresar que la filosofía de Heidegger intenta comprender y buscar el entendimiento de lo que "somos". El interés fundamental de Heidegger es de orden ontológico en el cual no busca primero la evidencia tal "como es en sí misma", sino que más bien revela el horizonte descubriendo las presuposiciones. Este descubrimiento hace posible la anterior forma de entender al ser (la presencia o algo que es) y, por ende, el cuestionamiento del significado del ser-en-el-mundo. Siendo la fenomenología interpretativa en el sentido Heideggeriano es la comprensión pre ontológica del Ser (8). Ser plenamente "sí mismo" es realizar la esencia de uno mismo, o de aquella realidad que se desee realizar, pero para

eso hay que conocer y amar mucho aquello que quiera realizarse, hay que estar muy abierto a su ser y dejar que ese ser suyo se exprese y se manifieste sin estrechamientos ni manipulaciones (dejar ser al ser). A eso es a lo que Heidegger llama “pensar” y esa es según él la vocación y el destino del hombre y la vocación y el destino del ser (15).

El Cuidado de Enfermería desde la perspectiva de Heidegger.

En la perspectiva filosófica del cuidado, lo que da la condición de humanidad “es la manera de estar en el mundo”, cada ser humano nace con un potencial de cuidar. Sin embargo, no todas las personas se preocupan por su sentido ético y estético, es decir, lo que demuestra la sensibilidad y la responsabilidad. (16). El Dasein es un ente existencial, que, a través del mirar fenomenológico, se encuentra “arrojado en el mundo”, eyectado, huyendo así de la subjetividad (7). El reto de Heidegger es conseguir pensar la correlación del hombre (como *Dasein*) y el mundo sin recurrir a ningún a priori. La disciplina de enfermería es humana; por lo que la aproximación a la fenomenología produce conocimiento científico que fortalece la práctica de enfermería, y, por tanto, aproxima la brecha entre la ciencia y la practica contribuyendo al desarrollo disciplinar (17). El cuidado, desde el punto de vista existencial, es ontológicamente anterior a toda actitud o situación del ser humano; se encuentra en la raíz primera del ser humano y representa un modo de ser esencial; surge cuando la existencia de otro adquiere importancia para mí, en consecuencia, me dispongo a participar de su existencia, de esa manera salgo de mí para centrarme en el otro con desvelo y solicitud; no es solo actitud intrínseca de los seres humanos, sino un conjunto de actos conscientes del sujeto mismo que habita en las circunstancias, es un ímpetu que surge de la existencia.. “Care”, expresado, por la relación uno con el otro dentro del mundo, en términos

existencialista, significa "vigilar"; - el cuidado debe ser completado en el otro, implica una respuesta afectiva y mediada por la bondad, compasión, responsabilidad, disponibilidad, ofreciendo: seguridad, apoyo y comodidad. El cuidado en el contexto filosófico es la afluencia del ser, con su conocimiento y sensibilidad, exponenciando su habilidad técnica y espiritual como parte de su crecimiento. En interrelación con el otro en su experiencia genuina, comparte su ser, sus rituales del cuidado, con sus características que ayudan al proceso de atención. (12) El cuidado está presente en el ser ahí de la persona, durante su permanencia en la vida y el ser-en-el-mundo, por consiguiente, lo que el ser humano puede y llegue a ser es una *obra del cuidado* (18). La enfermera (o) es un ser ahí que vive la experiencia como un ser en el mundo que se relaciona con la persona en un entorno y una forma de estar en el mundo, es estar consciente de su existencia. Es un ser de relaciones con las personas que cuida, con el compromiso personal, profesional, consigo mismo y con el mundo, lo que da significado a su vida a partir de lo que es y de cómo se manifiesta en su mundo (19). Según Watson (20), una ocasión de cuidado es el momento (el foco en el espacio y el tiempo) en que la enfermera y otra persona viven juntos de tal modo que la ocasión para el cuidado humano es creada. Ambas personas, con sus campos únicos fenomenológicos, tienen la posibilidad de venir juntos a una transacción humana, la totalidad de la experiencia humana constituida por sentimientos, sensaciones corporales, pensamientos, creencias espirituales, expectativas, consideraciones ambientales, Watson insiste en que la enfermera, el dador de cuidado, también necesita estar al tanto de su propio conocimiento y auténtica presencia de estar en el momento de cuidado con su paciente. La complejidad estructural del cuidado de enfermería radica en su naturaleza humana, social, en el diálogo y la interacción recíproca

entre la enfermera y la persona, en la cual se desarrolla un intercambio de procesos de vida y desarrollo humano, con una manera particular de entender y definir la vida, la salud, la enfermedad y la muerte. En esta interacción con la persona, la comunicación en su forma verbal, gestual, actitudinal y afectiva se constituye en un escenario para el encuentro con el otro y en un eje para desarrollarse y ser con otros, es decir, es un elemento fundamental del cuidado. Esta concepción epistemológica se inspira en las teorías de la interacción, la fenomenología y el existencialismo y ha centrado su interés en el proceso de interacción enfermera-persona. (21)

Aproximación de la Fenomenología a la Investigación en Enfermería

Frente a esta filosofía también nos encontramos frente a un método que puede ser de mucha ayuda a enfermería para interpretar los fenómenos que emergen de la interrelación del cuidado, desde la experiencia de la salud y enfermedad del ser humano, la importancia radica en recoger la vivencia tal y como se presenta en “ser ahí” y en su relación “con los otros” de tal manera que se pueda describir la experiencia humana, tal y como es vivida. La investigación fenomenológica es muy importante para la enfermería, porque pueden darse con variaciones particulares, pero los significados esenciales se mantienen. (14)

CONCLUSIONES

La enfermería precisa de la fenomenología para poder otorgar un sentido interpretativo a los fenómenos de interés, en este caso, sería la experiencia de cuidado desde la perspectiva de la persona que la vive, permitiendo conocer la importancia de los cuidados en las situaciones de salud-enfermedad, favoreciendo a través de la descripción y la interpretación de los fenómenos, un análisis crítico y reflexivo del cuidado de enfermería entregado a las personas. El comprender el fundamento ontológico de la

fenomenología Heideggeriana permite, claramente, dar un sentido coherente y consistente a la enfermería como una ciencia humana, estando el futuro disciplinar en nuestras manos.

El aporte de la fenomenología existencialista Heideggeriana es esencial para el cuidado enfermero, puesto que la enfermera debe comprender al ser humano desde su vivencia ya que es el quien está experimentando el proceso de salud-enfermedad desde su cotidiano como “ser en-el mundo”, esta comprensión le permitirá mejorar día a día el cuidado que se le entrega a la persona, familia y comunidad, pudiendo ser este cada vez más integral y mejorando el autoconocimiento en la realización de este.

El acercamiento al concepto de Sorge (cuidado) permite proponer y desarrollar una alternativa de cuidado profesional de enfermería que propicie un acercamiento más sensible y humano, pone al alcance de la enfermería la oportunidad de desarrollar la disciplina, aproximándose en profundidad al fenómeno de interés: el cuidado del ser humano.

BIBLIOGRAFÍA

1. Academia Española. Vigésima Segunda Edición. Tomo VII. Quebecor World Pero Editores SAC. 2005. pág. 480.
2. Agray M., Hurtado N. Una experiencia en el cuidado de enfermería con personas en estado terminal y su familia, Grupo Cuidado: Dimensiones del Cuidado. Ed. Unibiblios Universidad Nacional de Colombia 1988, Cap. II; pág 252
3. Báez-Hernández FJ, Nava-Navarro V, Ramos-Cedeño L, Medina-López OM. El significado de cuidado en la práctica profesional de enfermería, Aquichan [Serie Internet]. Dic 2009 [citado 14 Oct 2016]; 9(2):127-131-34. Disponible en : <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v9n2/v9n2a02.pdf>

4. Tribunal Nacional Ético en Enfermería. Guía para el desempeño del profesional de enfermería. Primera Edición. ACOFAEN Bogotá. Colombia Serie de internet. 2012 [Citado 15 de oct 2016]; Disponible en: http://www.trienfer.org.co/index.php?option=com_content&view=article&id=49&Itemid=63
5. Heidegger M. Heidegger en castellano Ser y Tiempo. Traducción Rivera JE. Edición digital pag.194-198 [acceso 14 de octubre 2016] disponible en <http://afoicecomartelo.com.br/posfsa/Autores/Heidegger,%20Martin/Heidegger%20-%20Ser%20y%20tiempo.pdf>
6. Fernández OC, Ocando J. La comprensión del otro a partir de las historias de vida. <http://publicaciones.urbe.edu/index.php/telos/index> Telos [Serie de internet]. 2006 [citado: 10 de oct 2016]; 8(1): 94-105. Disponible en: <http://publicaciones.urbe.edu/index.php/telos/article/viewArticle/3284/4188>
7. Berciano M. Que es realmente el Dasein en la filosofía de Heidegger, Themata. Revista de Filosofía [edición Digital], N°10,1992, pág. 435-450 [acceso 18 de octubre 2016], Disponible en: <http://institucional.us.es/revistas/themata/10/04%20berciano.pdf>
8. Cordua C. Difusión de Ideas: Husserl, Heidegger y Sartre, Revista Observaciones Filosóficas N° 12- Santiago de Chile 2011. Ed. Danoex [acceso 10 oct 2016] Disponible en: <http://www.observacionesfilosoficas.net/difusiondeideas.html>
9. Edmund Husserl. Filosofía y Pensamiento Investigaciones Lógicas 1. Cap. 4 El contenido fenomenológico e ideal de vivencias de significación. Editorial Alianza España 2006, 288-291 [Acceso 14 de Setiembre 2016]. Disponible en: <http://medicinayarte.com/img/husserl-investigaciones-lc3b3gicas-i.pdf>
10. IEP-Internet Encyclopedia of Philosophy. Martin Heidegger (1889-1976) [citado: 14 de oct 2016]. Disponible en: <http://www.iep.utm.edu/heidegge/#H2>
11. De la cruz A. El Giro Hermenéutico de la Fenomenología: De Husserl a Heidegger A parte Rei. Revista de Filosofía [Serie de Internet] N° 38 pág6 [acceso 22 de octubre 2016] Disponible en: <http://serbal.pntic.mec.es/~cmunoz11/cruz38.pdf>
12. Capurro R. “Seminario En torno a Heidegger: ¿qué nos llama a pensar, hablar y vivir?” Universidad Autónoma de Nuevo León Facultad de Filosofía y Letras Monterrey, México 2011.1-67. p. 50 [Serie de internet], [Citado Octubre 2016]; Disponible en: http://www.academia.edu/3886946/Dreyfus_Hubert_Ser_en_El_Mundo
13. Dreyfus HL. Ser en el Mundo. Comentario a la división I de Ser y Tiempo de Martin Heidegger. Cuatro Vientos. Chile. 2002 [citado: 10 de oct 2016]. Disponible en http://www.academia.edu/3886946/Dreyfus_Hubert_Ser_en_El_Mundo
14. Sánchez B. Fenomenología un Método de Indagación para el Cuidado de Enfermería. Cuidado y Práctica de Enfermería. Editores Grupo Cuidado. Universidad Nacional de Colombia ISBN 958-701-003-5 Cap.3 pág.24-27
15. Thémata. Revista de Filosofía Secretariado de Publicaciones Universidad de Sevilla [serie de Internet] N°32 – 2004. [acceso 29 de octubre 2016] Disponible en: http://www.aloj.us.es/libros-articulos/Filos_y_AF/Trabaj_Art_Texto_filos/Carta%20sobre%20el%20Humanismo.pdf
16. Waldow VR. Enfermería: La práctica del cuidado desde un punto de vista filosófico. Investig Enferm. Imagen y Desarrollo. Ene-jun 2015 citado: 15 de oct

- 2016; 17(1):13-25. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.IE17-1.epdc>
17. Rubio Acuña Miriam, Arias Burgos Marisol. Fenomenología y conocimiento disciplinar de enfermería. Rev. Cubana Enfermería [Internet]. 2013 Sep. [citado 2016 Oct 31]; 29(3): 191-198. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192013000300005&lng=es
18. Cibanal L. Arce MdC. ¿Qué aporta la fenomenología a la relación enfermera paciente? Cultura de Cuidados. Universidad de Alicante 1997. [Serie Internet] N° 25. [acceso 26 octubre 2016] Disponible en https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5310/1/CC_01_05.pdf
19. Ramírez M. Cárdenas M. Rodríguez S. El Dasein de los cuidados desde la fenomenología hermenéutica de Martín Heidegger 2015. Universidad Autónoma de México [serie Internet] V:12, 3 [acceso 28 octubre 2016]. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-universitaria-400-articulo-el-dasein-lcuidados-desde-S1665706315000378>
20. Watson J. Teoría del cuidado humano. Revista Actualizaciones Enfermería. Bogotá-Colombia [acceso el 16 oct 2016]; 10(4): XXX. Disponible en: <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicinas/enfermeria/ve-104/trabajoslibres1/>
21. Salazar MAM, Acosta CM. Un sobrevuelo por algunas teorías donde la interacción enfermera-paciente es el núcleo del cuidado. Ava. Enferm [serie Internet] Jul-dic 2008 [citado: 16 de oct 2016]; 26(2): 107-115. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aven/v26n2/v26n2a12.pdf>

CORRESPONDENCIA

Olga Valderrama

Av. Toribio de Luzuriaga N°376, Mz J,
Urbanización La Florida, Barranca, Lima.

Tel. 989071449

olgagiovanna@hotmail.com